

**План работы МБОУ «Таицкая СОШ»
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2019-2020 г.**

№п\п	Формы деятельности	Срок исполнения
1. формы деятельности		
1.	Знакомство с медицинскими карточками обучающихся 1-х классов и прибывших обучающихся.	1.09-15.09
2.	Оформление стенда « В здоровом теле – здоровый дух»	В течение сентября
3.	Проведение тестирования психофизического состояния обучающихся 1-х,5-х классов 9-11 классы	В течение октября декабрь
4.	Формирование спортивного комитета школы	Сентябрь
5.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	5.09-9.09
6.	Привлечение родителей к решению проблем здоровья обучающихся через организацию лектория	В течение года
7.	Создание санитарного поста в школе	Октябрь
8.	Физкультминутки во время уроков	В течение года
9.	Организация подвижных перемен	В течение года
10.	Планирование и проведение классных часов по пропаганде здорового образа жизни	В течение года
11.	Организация встреч с медицинскими работниками, психологом, учителем ОБЖ	В течение 1-го полугодия
12.	Проведение анализа влияния перегрузок обучающихся в ходе учебного процесса и выполнении домашнего задания на их здоровье. Вынесение этой проблемы для обсуждения на педсовете.	Ноябрь
13.	Проведение открытых классных часов по теме «Мы за здоровый образ жизни».	Февраль
2. Спортивно-массовые мероприятия		
1.	Осенний кросс, посвящённый Дню знаний	1 сентября
2.	День здоровья	24 сентября
3.	Первенство школы по различным видам спорта <ul style="list-style-type: none"> • Лёгкой атлетике (5-11 кл.) • Мини-футболу(5-11кл0 • Баскетболу (5-11кл) • Волейболу • Товарищеские встречи с воинами подшефной в\ч 56217 , посвящённые Дню учителя и Дню защитника Отечества 	Сентябрь Октябрь Ноябрь Март Октябрь февраль

4.	Фестиваль агитбригад « Мы голосуем за здоровый образ жизни»	Декабрь
5.	Показательные выступления секций кюокушинкай	Апрель
6.	Организация группы здоровья для учителей	В течение года
7.	Спортивный праздник «Рыцарский турнир» 9-11 классов	Февраль
8.	Турнир « Весёлые старты» 1-4 классы	Ноябрь,Май
3. Психологическая поддержка		
1.	Диагностика уровня развития психических функций обучающихся	В течение года
2.	Проведение уроков здоровья	В течение года
3.	Организация консультаций для школьников и их родителей	В течение года
4.	Разработка памяток для учителей по вопросам педагогического общения	В течение года
5.	Тестирование по профориентации обучающихся 9-11 классов	Февраль, март
6.	Выступление на педсоветах о современных достижениях психологической науки	В течение года
7.	Тренинг общения (5-7-е классы)	Апрель-март
8.	Психологическая помощь родителям в форме лекций, индивидуального консультирования по темам: -«Возрастная психология ребёнка» -«Особенности воспитания различных категорий школьников» -«Основные критерии нервно-психологического развития ребёнка»	В течение года
9.	Работа групп психокоррекции	В течение года
10	Тренинги общения для учителей	Январь-апрель
4. Методическая работа		
1.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов, направленных на оздоровления обучающихся	Ноябрь, март
2.	Взаимопосещение уроков с их дальнейшим обсуждением	В течение года
3.	Разработка рекомендаций по проведению классных часов, направленных на оздоровление обучающихся	В течение года
4.	Совещание по анализам тестирования резервов здоровья	Октябрь, май
5.	Выступление на родительских собраниях, посвящённых пропаганде здорового образа жизни	В течение года
6.	Экспертиза качества уроков физкультуры	Октябрь-ноябрь
7.	Мониторинг уровня физического здоровья детей с нарушением осанки	В течение года