

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Таицкая средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено
на заседании
Управляющего совета
протокол от 30.08.2023 №1

Принято
на заседании
Педагогического совета
протокол от 30.08.2023 № 1

Утверждено
приказом по
МБОУ «Таицкая СОШ»
от 31.08.2023 № 236
(приложение 3)

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Таицкая средняя общеобразовательная школа»**

Положение о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с
- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
 - Постановлением Правительства Ленинградской области от 19 марта 2020 года №132 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях Ленинградской области»,
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Таицкая средней общеобразовательная школа».
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Таицкая СОШ» (далее – Школа).
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы школы во время организации образовательного процесса

Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

3. Требования к учебному графику:

3.1. Продолжительность учебного года

3.1.1. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

3.1.2. Учебный год на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования делится на 4 четверти.

3.1.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней (сроки начала и окончания каникул определяются школой), летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия проводятся в одну смену.

3.3.1. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.

3.3.3. Не допускаются предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание занятий обучающихся последними уроками. Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

3.3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры),
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры),
- для 2-4 классов, в которых обучаются дети с ОВЗ -5 уроков,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков,
- для 5 – 11 классов, в которых обучаются дети с ОВЗ – 6 уроков.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках, согласно графику оценочных процедур, который ежегодно утверждается приказом по школе.

3.3.5. Продолжительность урока:

- во 2-11 классах – не должна превышать 45 минут, при включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия сокращается до 40 минут.
- в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый). Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут (питание обучающихся).

3.3.6. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3.8. При реализации основных общеобразовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.3.9. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета для осуществления проветривания, согласно утвержденному графику. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся на всех переменах во время учебного процесса.

3.3.10. Педагогическим работникам Школы категорически запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних в кабинетах во время урока или на переменах;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

3.3.11. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, а так же моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.4. Режим питания обучающихся

3.4.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет индивидуальный предприниматель.

3.4.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения.

3.4.3. Питание обучающихся проводится согласно утвержденному графику.

3.5. Режим внеклассной деятельности

3.5.1. Внеклассная работа по предмету и внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28).

3.5.4. В режиме групп продленного дня с присмотром и уходом за детьми обязательно предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, внеурочная деятельность и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

3.5.5. После окончания учебных занятий в группах продленного дня с присмотром и уходом за детьми для восстановления работоспособности обучающихся организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится занятием на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. С учетом погодных условий продолжительность прогулки может быть сокращена до 1 часа или в непогоду подвижные игры можно перенести в хорошо проветриваемые помещения.

3.5.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего распоряжения директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен директором Школы.

3.6. Режим выполнения домашних заданий

3.6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.7. Режим занятий для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

3.7.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей). Количество часов в неделю составляет:

при 5-ти дневной учебной неделе:

- в I классах - 8,00 часов в неделю;
- во II - IV классах - 8,75 часов в неделю;
- в V классах - 9,50 часов в неделю;
- в VI классах - 10,00 часов в неделю;
- в VII классах – 10,50 часов в неделю;
- в VIII- IX классах – 11,00 часов в неделю;
- в X - XI классах - 12 часов в неделю.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются

государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

4.2. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается школой и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

4.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

5. Режим работы в активированные дни

5.1. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

5.2. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы.

5.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

5.4. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

5.5. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.6. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС - сообщения, электронная почта, электронный дневник), через дистанционное обучение.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой школы, чередуются различные по характеру задания.

6.2. Все работы обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка, перчатки и т.д.).

6.3. Организация трудовой практики и занятия общественно-полезным трудом обучающихся предусмотренные образовательной программой проводятся с согласия родителей (законных представителей).

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся Школы, воспитания у них любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости

детей в летнее время. В период проведения летней кампании в Школе функционирует лагерь с дневным пребыванием детей.

7.2. Организация воспитательного процесса в школе в летний период регламентируется приказом директора Школы «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся».

7.3. Педагогические работники, для которых каникулярный период не совпадает с оплачиваемым отпуском, привлекаются к работе в лагере с дневным пребыванием детей на базе Школы. Режим рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом выполняемой ими работы и определяется правилами внутреннего трудового распорядка Школы, графиками работы.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Таицкая СОШ» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Школы и утверждается приказом директора Школы.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Таицкая СОШ» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.