

Аннотация к рабочей программе

по физической культуре

для 1 класса начального общего образования

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе «Требований к результатам освоения основной образовательной программы», представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

В 1 классе на изучение предмета отводится 2 часа в неделю (ноябрь-декабрь), 3 часа в неделю (январь- май), суммарно 67 часов.

Содержание программы раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в 1 классе:

«Знания о физической культуре».

«Способы самостоятельной деятельности».

«Физическое совершенствование».

«Прикладно-ориентированная физическая культура».