

Профилактика острых кишечных инфекций у детей

Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это болезни, вызываемые определенными видами микроорганизмов, которые поражают желудочно-кишечный тракт. ОКИ – широко распространенные заболевания, ими болеют люди всех возрастов. В группу острых кишечных инфекций входят дизентерия, сальмонеллез, гастроэнтероколит. Несмотря на то, что эти болезни вызываются различными видами микроорганизмов, они имеют ряд общих признаков:

- во-первых – все они являются заразными, т.е. способны передаваться от больного человека к здоровому;

- во-вторых – имеют сходные клинические проявления (начинаются обычно с ухудшения общего самочувствия, повышения температуры, одновременно может появляться рвота, в последующем присоединяется частый жидкий стул, иногда с примесями слизи, гноя, крови; при выраженных формах заболевания развивается обезвоживание организма);

- в-третьих – все кишечные инфекции имеют единый механизм передачи, при котором микробы-возбудители в огромных количествах выделяются с испражнениями больных; в дальнейшем при нарушении правил личной гигиены попадают на руки, предметы обихода, в пищу, воду, и, проникая в организм человека через рот, вызывают заболевание.

Наиболее опасным является пищевой путь заражения, т.к. при его реализации острые кишечные инфекции протекают тяжело и, кроме того, обычно велико число пострадавших. Источником инфекции чаще всего является больной легкой формой ОКИ. Широкое распространение пищевого пути передачи острых кишечных инфекций обуславливается возможностью большинства возбудителей не только сохраняться, но и размножаться в пищевых продуктах, особенно молочных. Так, при температуре 5-6°C, т.е. в условиях холодильника, количество микробов в молоке не увеличивается, тогда как за время нахождения молока при комнатной температуре уже через 4 часа их число возрастает более чем в 10 раз.

Меры не специфической профилактики ОКИ:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;
- перед употреблением фруктов, овощей необходимо их мыть тщательно с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком.