

# МЕНЮ

"Утверждаю"  
директор школы

## Столовая МБОУ Таицкая СОШ

20 Ноября 2020 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак б/н

8.81	8.31	52.41	317	<i>Оладьи с маслом</i>	<i>100/10</i>	<i>12-80</i>
3.88	3.88	4.95	61	<i>Сыр порц.</i>	<i>20</i>	<i>11-04</i>
0.2	0.05	15.12	59	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2-19</i>
2.31	0.91	16	70	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>5-36</i>
15	13	88	507			31-39

### Обед б/н

6.55	14.18	14.72	206	<i>Щи из свежей капусты с мясом, сметаной</i>	<i>15/250/10</i>	<i>17-59</i>
11.57	7.88	6.82	140	<i>Котлета рыбная</i>	<i>75</i>	<i>28-40</i>
5.81	7.02	45.89	260	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150/10</i>	<i>14-87</i>
0.4	0.05	1.15	6	<i>Соленый огурец</i>	<i>20</i>	<i>4-20</i>
0.18	0.18	29.31	111	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>	<i>8-10</i>
2.28	0.24	15.04	71	<i>Хлеб Ржаной</i>	<i>52</i>	<i>3-45</i>
27	30	113	794			76-61

<b>ИТОГО</b>						<b>108=</b>
--------------	--	--	--	--	--	-------------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.