

МЕНЮ

"Утверждаю"
директор школы

Столовая МБОУ Таицкая СОШ

19 ноября 2020 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/н

2.87	10	10.9	143	Каша ячневая с маслом	200/10	14-48
50.8	46	2.8	628	Яйцо вареное	20	4-85
0.1	15	0.34	137	Масло порц.	10	4-66
1.41	1.25	22.33	102	Какао с молоком.	200	8-25
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный	30	5-36
57	73	52	1080			37-60

Обед б/н

7.44	2.79	19.17	126	Суп картоф.с крупой и рыбой	15/250	19-36
26.08	26.31	1.34	346	Курица отварная	100	25-35
5.23	8.21	36.77	230	Рагу овощное	200/50	13-71
0.18	0.18	29.31	111	Компот из свежих яблок	200	8-10
2.28	0.24	15.04	71	Хлеб Ржаной	58	3-88
41	38	102	884			70-40

ИТОГО						108=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____

Демидова Г.Б.

