

# МЕНЮ

"Утверждаю"  
директор школы

## Столовая МБОУ Таицкая СОШ

18 Ноября 2020 г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак б/н

28.83	34.93	35.84	572	<i>Запеканка творож.с повидлом</i>	<i>100/10</i>	<i>18-80</i>
0.4	0.4	11.8	45	<i>Яблоко</i>	<i>120</i>	<i>14-25</i>
0.2	0.05	15.12	59	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2-19</i>
29	35	63	676			<b>35-24</b>

### Обед б/н

6.46	11.25	21.74	211	<i>Суп картоф. с вермиш. и мясом</i>	<i>15/250</i>	<i>17-13</i>
17.85	31	57.1	584	<i>Плов с мясом</i>	<i>60/150</i>	<i>39-92</i>
0	9.99	0	90	<i>Капуста квашеная</i>	<i>50</i>	<i>5-59</i>
0.18	0.18	29.31	111	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>	<i>8-10</i>
2.28	0.24	15.04	71	<i>Хлеб Ржаной</i>	<i>31</i>	<i>2-02</i>
27	53	123	1067			<b>72-76</b>

<b>ИТОГО</b>						<b>108=</b>
--------------	--	--	--	--	--	-------------

Зав.производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.