

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель комитета  
по физической культуре, спорту,  
туризму и молодежной политике  
администрации Гатчинского  
муниципального района

С.Н. Пименов

« 03 » 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении VI Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**«Гордимся Традициями Отчизны»**

среди граждан всех возрастных категорий

г. Гатчина  
2023

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Целью проведения VI Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Гордимся Традициями Отчизны» среди граждан всех возрастных категорий (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом мероприятий Комитета по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике Гатчинского муниципального района на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Гатчинского муниципального района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех возрастных категорий граждан;
- повышение уровня физической подготовленности среди всех категорий граждан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 22 апреля 2023 года с 12.00 до 17.00 на базе Центра развития физической культуры и спорта «Волна» (ПИЯФ), расположенного по адресу: г. Гатчина, ул. Крупской, д. 12, к. 1., в соответствии с регламентом проведения соревнований (Приложение №2).

Фестиваль проводится в формате открытых дверей. Все желающие могут принять участие в соревнованиях. Для этого необходимо 22 апреля 2023 года с 12.00 до 15.00 в Центр развития физической культуры и спорта «Волна» (ПИЯФ), расположенного по адресу: г. Гатчина, ул. Крупской, д. 12, к. 1., пройти регистрацию, получить индивидуальную карточку участника и пройти в спортивный зал для прохождения испытаний спортивной программы Фестиваля. Сменная спортивная обувь и спортивная одежда для спортивного зала обязательна!!!

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство Фестивалем осуществляет Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований Фестиваля осуществляется МАУ ГМР «Центр развития физической культуры и спорта «Волна».

Судейство соревнований Фестиваля осуществляется судейской бригадой центра тестирования ГТО Гатчинского муниципального района. Состав ГСК сформирован из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

## **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года №948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится в соответствии с Регламентом Министерства спорта Российской Федерации по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории

Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, а также Постановлением Правительства Ленинградской области от 13.08.2020 №573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области».

### 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале приглашаются граждане всех возрастных категорий в возрасте от 6 до 70 лет и старше, относящиеся к I – XVIII ступеням комплекса ГТО:

I ступень (6-7 лет)	X ступень (30-34 лет)
II ступень (8-9 лет)	XI ступень (35-39 лет)
III ступень (10-11 лет)	XII ступень (40-44 лет)
IV ступень (12-13 лет)	XIII ступень (45-49 лет)
V ступень (14-15 лет)	XIV ступень (50-54 лет)
VI ступень (16-17 лет)	XV ступень (55-59 лет)
VII ступень (18-19 лет)	XVI ступень (60-64 лет)
VIII ступень (20-24 лет)	XVII ступень (65-69 лет)
IX ступень (25-29 лет)	XVIII ступень (от 70 лет и старше)

#### Допуск к участию в Фестивале осуществляется на основании следующих документов:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника и наличие фотографии участника при регистрации на [www.gto.ru](http://www.gto.ru));
  - паспорт/свидетельство о рождении (оригинал + копия);
  - медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО или к занятиям физической культурой и спортом (оригинал + копия);
  - письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением №1 к Положению (оригинал);
- Страховой полис обязательного медицинского страхования иметь при себе каждому участнику.

#### К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не зарегистрированные на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- участники, не имеющие документов, указанных в 2 абзаце данного раздела настоящего Положения;
- участники, не имеющие медицинского допуска;
- без письменного согласия одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением №1 к Положению (оригинал)

### 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО. Тестирование по нормативам комплекса ГТО проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

№	Вид испытания (тест)	Ступень
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз, 1 мин)	2-15 (8-59 лет)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)	16-17 (60-69 лет)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз)	18 (70 лет и старше)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1-18 (6-70 лет и старше)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 30 с)	I (6-7 лет)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз, 1 мин)	2-18 (8-70 лет и старше)
7	Бег на 10 м (с)	1 (6-7 лет)
8	Челночный бег 3*10 м	2-5 (8-15 лет)
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-11 (6-39 лет)

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Абсолютный личный зачет определяется по сумме личных очков, набранным участником в личных видах Фестиваля в каждой гендерно-возрастной группе, а именно:

**1 ступень (6-7 лет)** – бег на 10 м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (30 с), прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**2 ступень - 5 ступень (8-15 лет)** - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), челночный бег 3\*10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**6 ступень - 11 ступень (16-39 лет)** - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**12 ступень - 18 ступень (40-70 лет и старше)** - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).

В случае равенства сумм очков в личном первенстве у двух или более участников преимущество отдается тому, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

Результаты тестирования участников оформляются протоколами установленной формы в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54 (с изменениями и дополнениями).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве в каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО. Победители награждаются кубками, грамотами и медалями, сувенирами с символикой ГТО.

**О дате, времени и месте торжественного награждения призёров и победителей фестиваля будет сообщено дополнительно.**

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организацией и проведением Фестиваля, награждением, арендой спортивного сооружения осуществляет Комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района (бюджеты МО «Гатчинский район» и МО «Город Гатчина»).

## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале при регистрации в день соревнований 22 апреля 2022 года необходимо предоставить в мандатную комиссию:

- УИН-номер участника;
  - паспорт/свидетельство о рождении (оригинал + копия);
  - медицинская справка с датой, подписью и визой врача о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО или к занятиям физической культурой и спортом (оригинал + копия);
  - письменное согласие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетних на обработку персональных данных и на участие в Фестивале в соответствии с Приложением №1 к Положению (оригинал);
- Страховой полис обязательного медицинского страхования иметь при себе каждому участнику.

## 10. Ответственные лица и контактные телефоны:

1. 8(951)6494401– Валуева Александра Валерьевна – заведующий спортивным сооружением (центр тестирования ГТО);
2. 8(81371)38860 – Александрова Гульнара Назхатовна - администратор Центра тестирования ГТО Гатчинского муниципального района.