

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (1-4 классы)

Сведения о рабочей программе по физической культуре.

Данная рабочая программа разработана для учащихся 1-4 классов МБОУ «Таицкая средняя общеобразовательная школа». Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе Примерной государственной программы по физической культуре начального общего образования для 1-4 классов, авторской программы В.И.Лях «Физическая культура» 1-4 классы, - М.: Просвещение, 2012 г.

Нормативные правовые документы, на основе которых разработана рабочая программа по физической культуре:

Закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012.

Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России (2010).

Федеральный государственный образовательный стандарт начального образования № 373 от 06.10.2009 в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12. 2014 № 1643.

Планируемые результаты начального общего образования (2010).

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Начальная школа (2015).

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

В учебном плане МБОУ «Таицкая СОШ» на изучение предмета Физическая культура с 1 по 4 класс на этапе начального общего образования отводится 3 ч в неделю (всего 405 ч): в 1 классе — 99 ч., во 2 классе — 102 ч., в 3 классе— 102 ч., в 4 классе— 102 ч.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».