

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник территориального отдела Роспотребнадзора по Ленинградской области в Гатчинском и Дужском районе

Для Васев Н.А.

Документ № 2018

2018

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "Таицкая средняя общеобразовательная школа"

Еригорьева А.Б.

2018г.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕНЮ

с учетом потребности в пищевых веществах и энергии обучающихся в общеобразовательных учреждениях в возрасте 14 и старше

День: первый

Неделя: первая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
302.06	Каша вязкая манная с джемом	250/15	12,68	6,85	49,05	284,00	0,20	2,68	0,01	0,43	115,24	266,45	36,68	1,95
3	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/150	9,34	16,19	19,24	273,00	0,14	0,00	0,18	2,40	182,20	182,30	37,20	1,30
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,70	67,00	0,01	9,00	0,03	0,06	0,00	0,00	0,00	1,00
686.01	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,00	0,00	11,56	60,00	0,00	4,80	0,00	0,05	3,00	2,00	1,00	0,00
	Итого завтрак		22,62	23,64	95,55	684,00	0,35	16,48	0,22	2,94	300,44	450,75	74,88	4,25
Обед														
20	Салат "Дары осени"(из свежих помидоров и огурцов)	150	0,69	10,09	8,60	146,00	0,02	15,07	0,15	1,78	138,68	68,25	14,36	0,80
139.02	Суп картофельный с горохом и мясом	300/25	9,29	7,96	25,64	184,00	0,13	8,50	0,12	2,32	127,45	94,56	21,68	0,52
437	Гуляш из говядины	100/50	11,45	10,68	9,08	246,00	0,03	1,00	0,00	0,00	20,65	134,36	9,69	1,25
638	Компот из кураги	220	0,06	0,00	19,90	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,80	23,20	5,41	0,31
	Хлеб Дарницкий	120	2,10	0,00	16,25	55,00	0,09	0,00	0,00	0,00	18,50	44,10	9,00	0,08
508	Гарнир: Каша гречневая	200	8,90	3,92	54,84	252,00	0,22	0,00	0,05	0,11	99,54	265,47	45,21	2,85
	Итого обед		32,49	32,65	134,31	958,00	0,49	24,57	0,32	4,21	419,62	629,94	105,35	5,81
	Итого за день		55,11	56,29	229,86	1642,00	0,84	41,05	0,54	7,15	720,06	1080,69	180,23	10,06

День: второй

Неделя: первая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
367	Галушки творожные со сметаной	400/10	15,35	16,23	28,41	286,00	0,23	0,96	0,05	1,65	116,45	252,87	50,20	3,22
	Кондитерское изделие без крема	40	1,65	0,92	17,62	108,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Банан свежий	250	2,70	0,00	32,12	164,00	0,07	14,00	0,13	0,85	64,80	102,20	10,80	0,82
693	Какао с молоком	200	3,78	5,73	18,20	121,00	0,04	1,50	0,04	0,40	118,40	95,00	14,00	0,18
	Хлеб пшеничный	150	2,64	0,00	20,47	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,50	20,60	6,00	0,00
	Итого завтрак		26,12	22,88	116,82	751,00	0,34	16,46	0,22	2,90	374,15	470,67	81,00	4,22
Обед														
40	Салат "Витаминный"	150	5,92	11,64	29,37	178,00	0,19	15,80	0,22	2,50	174,60	156,84	32,68	1,95
128	Щи по-уральски с мясом	300/25	8,23	8,42	21,95	225,00	0,09	2,80	0,14	1,14	112,80	206,57	22,30	1,23
436	Жаркое по-домашнему	80/200	12,30	8,69	27,45	324,00	0,21	1,85	0,03	0,51	97,20	221,34	37,40	2,42
633	Компот из свежих яблок и сливы	200	0,31	0,08	28,22	108,00	0,00	2,50	0,00	0,00	37,58	48,40	13,40	0,25
	Хлеб "Fazer" овощи-микс(кап/морк)	120	5,20	3,01	28,00	107,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		31,96	31,84	134,99	942,00	0,49	22,95	0,39	4,15	422,18	633,15	105,78	5,85
	Итого за день		58,08	54,72	251,81	1693,00	0,83	39,41	0,61	7,05	796,33	1103,82	186,78	10,07

День: третий

Неделя: первая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
344	Омлет, фаршированный мясными продуктами	250	15,87	19,20	32,78	288,00	0,24	2,80	0,15	2,60	167,12	363,58	51,64	3,25
740	Шанежки наливные с яйцами с сах.пудрой	50/6	2,69	1,97	24,29	226,00	0,11	0,60	0,00	0,40	39,65	19,14	11,23	0,30
685.03	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	2,00	2,00	18,00	87,00	0,00	1,00	0,07	0,00	19,12	47,00	7,00	0,00
	Хлеб пшеничный	150	2,64	0,00	20,47	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,50	20,60	6,00	0,00
	Итого завтрак		23,20	23,17	95,54	673,00	0,35	4,40	0,22	3,00	300,39	450,32	75,87	3,55
Обед														
140.02	Суп картофельный с мясными фрикадельками и макаронными изделиями	300/30	11,65	9,05	29,41	278,00	0,32	16,87	0,20	2,15	127,01	156,04	47,77	2,50
362	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	400/10	14,20	20,68	41,65	394,00	0,18	0,68	0,14	1,60	180,05	369,58	35,89	2,00
	Слива свежая	124	0,64	0,00	7,92	34,00	0,04	2,90	0,00	0,50	68,00	63,60	13,60	0,00
407	Сок яблочный	200	1,00	0,00	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	44,00	24,00	8,00	1,24
	Хлеб "геркулес" зерновой	120	4,30	2,40	34,50	134,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого обед		31,79	32,13	133,68	932,00	0,56	24,45	0,34	4,25	419,06	613,22	105,26	5,74
	Итого за день		54,99	55,30	229,22	1605,00	0,91	28,85	0,56	7,25	719,45	1063,54	181,13	9,29

День: четвертый

Неделя: первая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
305	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	250	12,83	8,57	42,39	298,00	0,33	10,35	0,20	2,60	249,68	286,54	28,54	1,55
6	Бутерброд с маслом и колбасой п/к	45/10/150	9,64	14,68	24,10	259,00	0,00	0,00	0,00	0,07	19,56	131,00	31,20	1,23
	Груша свежая	250	0,56	0,42	14,98	59,00	0,02	7,00	0,02	0,00	30,60	32,60	15,60	1,45
685	Чай с сахаром	200/15	0,24	0,00	15,07	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,04
	Итого завтрак		23,27	23,67	96,54	674,00	0,35	17,35	0,22	2,67	300,14	450,14	75,34	4,27
Обед														
14	Салат зеленый с огурцами	150	1,65	9,02	6,52	126,00	0,00	7,15	0,07	1,71	186,52	206,30	30,20	2,83
159	Солянка рыбная	300/50	7,34	4,70	10,34	138,00	0,08	5,17	0,09	1,42	104,52	132,41	26,50	0,84
491	Чахохбили из курицы	220	14,62	14,36	17,29	284,00	0,16	9,80	0,04	1,12	94,35	124,50	28,10	0,96
639	Компот из смеси сухофруктов	220	0,72	0,00	31,70	124,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб Дарницкий	120	2,10	0,00	16,25	55,00	0,09	0,00	0,00	0,00	18,50	44,10	9,00	0,08
511	Гарнир:Рис отварной	200	6,00	4,14	52,77	205,00	0,10	0,00	0,10	0,01	17,10	123,40	11,64	0,72
	Итого обед		32,43	32,22	134,87	932,00	0,43	22,12	0,30	4,26	420,99	630,71	105,44	5,43
	Итого за день		55,70	55,89	231,41	1606,00	0,78	39,47	0,52	6,93	721,13	1080,85	180,78	9,70

День: пятый
Неделя: первая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
729	Блинчики "Полесские" со сметаной	200/10	16,64	19,20	37,85	358,00	0,30	5,00	0,16	2,87	178,20	324,40	61,54	2,60
366	Запеканка из творога	220	10,10	15,34	22,60	205,00	0,10	1,00	0,05	1,00	150,20	82,30	24,50	0,50
	Кондитерское изделие без крема	50	2,44	0,84	18,30	85,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко свежее	200	0,60	0,00	15,70	67,00	0,01	11,00	0,03	0,06	0,00	0,00	0,00	1,50
693	Какао с молоком	200	3,78	3,34	22,20	121,00	0,04	1,50	0,04	0,20	121,30	125,65	14,00	0,16
	Итого завтрак		33,56	38,72	116,65	836,00	0,45	18,50	0,28	4,13	449,70	532,35	100,04	4,76
Обед														
17	Салат из соленых огурцов с луком	150	0,96	6,32	11,34	86,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,80	28,40	6,80	0,84
168	Суп-пюре из разных овощей с мясом	300/25	8,52	10,07	23,50	235,00	0,14	10,56	0,09	1,05	123,54	275,60	33,11	2,08
401	Пудинг рыбный (паровой)	250/10	10,24	9,60	10,56	274,00	0,09	1,23	0,07	0,94	96,50	140,20	15,65	0,58
631.05	Компот из свежей вишни	200	0,39	0,08	28,12	111,00	0,01	8,00	0,07	0,00	35,28	62,40	8,40	0,27
	Хлеб "Fazer" овощи-микс(кап/морк)	120	5,20	3,01	28,00	107,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
554	Сложный гарнир № 2(Карт.пюре со стручковой фасолью)	200	7,20	3,50	32,40	134,00	0,25	1,50	0,09	2,01	179,40	124,30	41,19	1,97
	Итого обед		32,51	32,58	133,92	947,00	0,49	21,29	0,32	4,00	450,52	630,90	105,15	5,74
	Итого за день		66,07	71,30	250,57	1783,00	0,94	39,79	0,60	8,13	900,22	1163,25	205,19	10,50

День: шестой
Неделя: вторая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
307	Каша из тыквы с маслом	250/10	10,24	12,64	43,77	274,00	0,07	3,00	0,11	1,60	244,60	314,20	52,80	1,12
550	Профитроли	50	0,31	0,28	18,90	196,00	0,01	6,90	0,01	0,45	0,60	0,00	0,00	0,07
674	Яблоко печеное	100	12,65	10,09	18,50	126,00	0,26	7,60	0,10	0,92	54,20	135,60	22,25	2,68
685	Чай с сахаром	200/15	0,24	0,05	15,07	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,04
	Хлеб пшеничный	150	2,64	0,00	20,47	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,50	20,60	6,00	0,00
	Итого завтрак		26,08	23,06	116,71	726,00	0,34	17,50	0,22	2,97	374,20	470,40	81,05	3,91
Обед														
72	Винегрет с сельдью	150	2,82	7,57	8,00	104,00	0,05	5,50	0,11	2,75	139,50	90,60	18,10	0,45
144	Суп из овощей с фасолью и мясом	300/25	12,54	9,32	21,00	193,00	0,17	3,96	0,16	0,96	106,23	147,87	36,40	1,40
505	Кнели из курицы (паровые)	120/10	10,89	9,14	10,24	257,00	0,22	0,64	0,07	0,24	94,20	138,40	18,65	1,13
631.03	Компот из свежих груш	200	0,23	0,12	28,16	98,00	0,01	4,10	0,00	0,00	8,08	87,60	5,60	0,35
	Хлеб "геркулес" зерновой	120	4,30	2,40	34,50	134,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
534	Гарнир:Капуста тушеная	200	2,17	3,87	32,78	160,00	0,03	8,60	0,00	0,09	72,60	166,20	26,50	1,88
	Итого обед		32,95	32,42	134,68	946,00	0,48	22,80	0,34	4,04	420,61	630,67	105,25	5,21
	Итого за день		59,03	55,48	251,39	1672,00	0,82	40,30	0,56	7,01	794,81	1101,07	186,30	9,12

День: седьмой

Неделя: вторая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
302.08	Каша вязкая рисовая с изюмом и маслом	250/10	13,20	9,21	52,10	264,00	0,12	1,89	0,22	2,68	224,20	262,20	35,60	0,26
6	Бутерброд с маслом и колбасой п/к	45/10/150	9,64	14,68	25,10	259,00	0,00	0,00	0,00	0,07	19,56	131,00	31,20	1,23
	Мандарин свежий	80	0,64	0,00	4,88	53,00	0,00	13,40	0,00	0,00	56,00	57,20	8,42	2,28
685.02	Чай с сахаром, яблоком и корицей	200/15/7	0,00	0,00	14,00	59,00	0,20	1,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,02
Итого завтрак			23,48	23,89	96,08	635,00	0,32	16,29	0,22	2,75	300,06	450,40	75,22	3,79
Обед														
24	Салат "Полоньский"	150	1,32	8,50	16,54	118,00	0,07	5,65	0,14	1,75	79,45	125,40	15,70	0,90
117	Борщ полтавский с курицей, галушками и сметаной	300/25/45/10	10,20	8,34	24,60	232,00	0,16	3,45	0,16	0,80	136,40	189,20	25,07	1,85
438	Азу из говядины	60/150	15,37	12,89	24,40	276,00	0,21	10,68	0,02	1,56	176,40	256,40	60,47	2,10
	Кондитерское изделие без крема	30	1,44	0,84	18,30	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок вишневый	200	1,00	0,02	20,20	92,00	0,04	4,00	0,00	0,00	28,00	54,00	3,80	0,70
	Хлеб "Fazer" овощи-микс(карт/лук)	120	3,20	2,10	30,20	158,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого обед			32,53	32,69	134,24	951,00	0,48	23,78	0,32	4,11	420,25	625,00	105,04	5,55
Итого за день			56,01	56,58	230,32	1586,00	0,80	40,07	0,54	6,86	720,31	1075,40	180,26	9,34

День: восьмой

Неделя: вторая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
344	Омлет, фаршированный мясными продуктами	250	15,87	19,20	32,78	288,00	0,24	2,80	0,15	2,60	167,12	363,58	51,64	3,25
3	Бутерброд с маслом и сыром	43/10/50	9,34	16,19	19,24	273,00	0,14	0,00	0,18	2,40	182,20	182,30	37,20	1,30
	Апельсин свежий	160	0,44	0,32	14,48	64,00	0,04	46,00	0,02	0,00	14,40	29,60	12,80	0,32
	Сок яблочный	200	1,00	0,02	20,20	92,00	0,04	4,00	0,00	0,00	28,00	54,00	3,80	0,70
	Хлеб пшеничный	100	2,64	0,00	20,47	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	74,50	20,60	6,00	0,00
Итого завтрак			29,29	35,73	107,17	789,00	0,46	52,80	0,35	5,00	466,22	650,08	111,44	5,57
Обед														
60	Салат по-шекински	150	0,96	0,18	4,50	78,00	0,06	9,20	0,09	1,30	132,50	75,40	23,56	2,10
134	Суп крестьянский с крупой рисовой, мясом и сметаной	300/25/10	8,10	9,44	12,57	156,00	0,09	7,10	0,07	0,96	148,40	165,20	30,50	0,90
433	Мясо тушеное	80/50	10,82	12,91	5,20	284,00	0,10	0,84	0,10	1,85	96,52	292,30	28,50	0,85
631.02	Компот из свежих мандаринов	200	0,49	0,00	30,64	98,00	0,00	6,00	0,00	0,00	10,60	17,00	4,00	1,84
	Хлеб "геркулес" зерновой	120	4,30	2,40	34,50	134,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
516	Гарнир: Макароны изделия отварные	200	7,23	6,82	47,24	202,00	0,24	0,00	0,06	0,00	32,81	80,20	18,60	0,08
Итого обед			31,90	31,75	134,65	952,00	0,49	23,14	0,32	4,11	420,83	630,10	105,16	5,77
Итого за день			61,19	67,48	241,82	1741,00	0,95	75,94	0,67	9,11	887,05	1280,18	216,60	11,34

День: девятый
Неделя: вторая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
735	Оладьи с яблоками и сгущенным молоком	200/20	17,50	19,20	62,30	386,00	0,29	5,20	0,15	2,80	148,30	286,80	45,68	1,80
	Груша свежая	200	0,56	0,42	14,98	59,00	0,02	7,00	0,02	0,00	30,60	32,60	15,60	1,45
	Кондитерское изделие без крема	30	1,44	0,84	18,30	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
693	Какао с молоком	200	3,78	3,34	22,20	121,00	0,04	1,50	0,04	0,20	121,30	125,65	14,00	0,16
	Итого завтрак		23,28	23,80	117,78	641,00	0,35	13,70	0,21	3,00	300,20	445,05	75,28	3,41
Обед														
25	Салат "Степной"	150	1,62	5,13	10,00	115,00	0,08	3,80	0,11	2,00	67,50	116,40	10,60	1,20
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	300/25/10	7,95	8,90	19,00	178,00	0,12	7,06	0,07	0,23	148,40	226,20	28,60	2,50
369,607	Рыба отварная с соусом польским	250/50	14,17	14,20	1,21	287,00	0,19	5,60	0,09	1,85	36,50	199,50	30,20	0,89
638	Компот из кураги	220	0,06	0,00	19,90	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,80	23,20	5,41	0,31
	Хлеб "геркулес" зерновой	120	4,30	2,40	34,50	134,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
520	Гарнир: Пюре картофельное	200	4,41	1,53	32,56	126,00	0,10	3,10	0,04	0,20	152,80	65,20	30,10	0,80
	Итого обед		32,51	32,16	117,17	915,00	0,49	19,56	0,31	4,28	420,00	630,50	30,56	5,70
	Итого за день		55,79	55,96	234,95	1556,00	0,84	33,26	0,52	7,28	720,20	1075,55	105,84	9,11

День: десятый
Неделя: вторая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
304	Каша "Боярская" (из пшена с изюмом)	250	10,95	8,20	28,95	224,00	0,09	1,88	0,03	0,08	87,56	165,50	28,36	2,01
3	Бутерброд с маслом и сыром	34/10/150	9,34	16,19	19,24	273,00	0,14	0,00	0,18	2,40	182,20	182,30	37,20	1,30
	Банан свежий	180	2,70	0,00	32,12	164,00	0,07	14,00	0,13	0,85	64,80	102,20	10,80	0,82
685.02	Чай с сахаром, яблоком и корицей	200/15/7	0,00	0,00	14,00	59,00	0,20	1,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,02
	Итого завтрак		22,99	24,39	94,31	720,00	0,50	16,88	0,34	3,33	334,86	450,00	76,36	4,15
Обед														
30	Салат из редиса с огурцами и яйцом	150	4,20	6,40	6,00	102,00	0,05	0,00	0,04	1,26	102,02	102,50	13,40	0,90
174	Суп-пюре из цветной капусты с мясом	300/25	8,12	10,35	26,00	194,00	0,09	8,54	0,14	0,04	86,40	165,80	25,20	1,56
449	Биф рубленый	80	11,30	11,54	15,64	264,00	0,02	1,95	0,09	1,75	95,20	248,60	26,40	0,87
	Сок мультифрукт	200	1,84	0,40	22,80	92,00	0,20	2,80	0,00	0,00	46,00	36,00	12,00	0,00
	Хлеб "Fazer" овощи-микс(карт/лук)	120	3,20	2,10	30,20	158,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
541	Гарнир: Рагу из овощей(3-й вариант)	200	3,22	2,40	32,96	173,00	0,13	7,56	0,04	0,92	90,85	77,50	28,60	2,30
	Итого обед		31,88	38,19	133,60	983,00	0,49	20,85	0,31	3,97	420,47	630,40	105,60	5,63
	Итого за день		54,87	57,58	227,91	1703,00	0,99	37,73	0,65	7,30	755,33	1080,40	181,96	9,78

Меню составлено по Сборнику технических нормативов под общей редакцией В.Т.Лапшиной "Сборник рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах", Издательство "Хлебпродинформ", Москва 2004г.

Составил



Ирина Эдуардовна

Выполнение норм суточного набора продуктов по школам
Фактическое выполнение продуктового набора (на 1 ребёнка в день)
обучающихся в общеобразовательных учреждениях в возрасте с 11 и старше

№	Наименование группы продуктов	Фактическое выполнение продуктового набора (на 1 ребёнка в день)										Сумма за 10 дней	Среднее за день	Норма на одного ребёнка	Отклонение	
		1-ый	2-ой	3-ий	4-ый	5-ый	6-ой	7-ой	8-ой	9-ый	10-ый				+	-
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	120,0	1200,0	120,0	120,0		
2	Хлеб пшеничный	150,0	150,0	163,0	150,0	13,3	160,0	150,0	150,0		165,0	1251,3	125,1	200,0		74,9
3	Мука пшеничная	3,0	18,0	20,8	0,9	32,6	22,9	17,0	3,0	62,6	19,7	200,5	20,1	20,0		
4	Крупы, бобовые	134,4	6,0	8,0	122,0		39,6	52,0	90,0	6,0	41,9	499,9	50,0	50,0		
5	Макаронные изделия			12,0					103,8			115,8	11,6	20,0		8,4
6	Картофель	100,4	228,0	130,0		168,1	80,0	191,6	59,6	489,3	106,4	1553,4	155,3	250,0		94,7
7	Овощи свежие, зелень	314,5	402,6	146,3	396,8	386,7	756,4	386,9	367,8	349,4	492,6	4000,0	400,0	400,0		
8	Фрукты (плоды) свежие	158,0	345,0	124,0	287,6	242,2	148,4	88,0	186,0	233,1	188,0	2000,3	200,0	200,0		
9	Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	22,0		22,2	22,0			7,0		22,0	7,0	102,2	10,2	20,0		9,8
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизир.			200,0				200,0	200,0		200,0	800,0	80,0	200,0		120,0
11	Мясо жилованное 1 кат.	129,0	166,4	46,5		40,0	40,0	94,8	180,8	40,0	122,4	859,9	86,0	86,0		
12	Цыплята 1 кат. потрошенные				195,4		368,3	36,0				599,7	60,0	60,0		
13	Рыба филе				62,2	216,2	78,0			305,0		661,4	66,1	80,0		13,9
14	Колбасные изделия			41,0	59,0			59,0	41,0			200,0	20,0	20,0		
15	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	165,5	162,3	125,4	184,6	374,2	94,6	184,3	122,9	283,6	254,7	1952,1	195,2	300,0		104,8
16	Кисломолочные продукты (2,5%, 3,2%)											0,0	0,0	180,0		180,0
17	Творог (массовая доля жира не более 9%)		232,0	152,0		216,0						600,0	60,0	60,0		
18	Сыр	43,0						43,0			34,0	120,0	12,0	12,0		
19	Сметана (массовая доля жира не более 15%)		10,0	15,4	10,0	10,0		10,0	34,3	10,0		99,7	10,0	10,0		
20	Масло сливочное	26,8	32,6	28,9	34,2	39,4	32,1	38,5	39,2	31,3	47,0	350,0	35,0	35,0		
21	Масло растительное	20,5	23,5	20,4	24,6	17,3	18,5	20,0	13,5	11,7	10,2	180,2	18,0	18,0		
22	Яйцо (шт)		1,5	1,5		1,5	2,0	0,5	2,0	2,5	2,5	14,0	1,4	1,0		0,4
23	Сахар	38,5	39,4	42,8	43,9	46,9	51,2	38,0	46,9	45,8	56,3	449,7	45,0	45,0		
24	Кондитерское изделие		40,0			50,0		30,0		30,0		150,0	15,0	15,0		
25	Чай	1,0		0,7	1,0		1,0					3,7	0,4	0,4		
26	Какао		4,0			4,0				4,0		12,0	1,2	1,2		
27	Дрожжи хлебопекарные			8,2						11,4		19,6	2,0	2,0		
28	Соль	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0	70,0	7,0	7,0		

Составил _____